



Frisk eller sjuk stress?

På Psykologiguiden UNG, en webbplats om psykologi och psykisk (o)hälsa för unga mellan 13–19 år, har vi samlat stöd och fakta utifrån ungas efterfrågan och behov. Du kan också läsa frågor från unga med svar från legitimerade psykologer och lärare samt ladda ner workshops att arbeta med i skolan.

Psykologiguiden UNG är ett samarbete mellan Sveriges Elevkårer, Sveriges Elevråd, Sveriges Psykologförbund, Stiftelsen Företagsam, Lärarnas Riksförbund. Sajten drivs av Sveriges Psykologförbund.

LÄS MER!

ung.psykologiguiden.se